



# アダージョ通信

第27号

発行責任者：富田 倫弘

〒464-0074 愛知県名古屋市千種区仲田 1-9-12

NPO 法人アダージョちくさ

TEL/FAX (052)731-3070 E-mail : adagio.chikusa@gmail.com

## ロゴマークが新しく生まれ変わりました！

旧ロゴマーク



NPO 法人  
アダージョちくさ



就労継続支援 B 型  
ワークルームぐるっぺ



NO IMAGE



作業所型地域活動支援センター  
工房さんりん舎

オンラインで在宅ワーカーと仕事発注者のマッチングを支援しているシステムを使って新しいロゴマークを作ってもらいました。

約30人の方々から合わせて40件近くの提案があり、どれも魅力的でスタッフ一同どれにするかとても悩みましたが我々の今までの思いを汲んでくれつつ視認性UPや統一感を感じられる提案をくださった方のロゴマークに決定いたしました！

共通のシンボルを入れつつ各自の雰囲気を生かしたロゴマークになったのではないのでしょうか。

これからたくさん使っていきたいと思います♪

# 法人全体のニュース

ホームページも新しくなりました



第26号でお伝えしていた通り SOMPO 福祉財団様より NPO 組織基盤強化助成金をいただき、法人のホームページが新しくなりました！

今までのホームページはバラバラで情報が少なくあまり更新もできていませんでしたが今回は最新の情報を発信できるようになっています。

当法人やワークルーム・ぐるっぺ、工房さんりん舎などの各事業所に興味をお持ちの方にどのような活動をしているのかなどをわかりやすくお届けできるようにしていきます。

ページの一部をご紹介します

## ●運営施設のご紹介

ロゴマークをクリックすると各事業所の詳しい情報を確認することができます

## ●事業所別お知らせ

法人全体・各事業所のニュースや普段の活動について発信します

## ●新着情報

法人全体・各事業所のお知らせの中で最近更新されたものが表示されます



垣根を越えて、地域で「誰もが安心して暮らせる社会」を目指して

本法人が目指すのは、「障がい者と健常者の垣根を越えて、地域で誰もが安心して暮らせる社会の実現」であり、主に精神障がいのある方を対象に、地域住民と助け合いながら共に生きることが出来る機会を創造することです。「アダージョ」とは、音楽記号でゆっくり、ゆるやかにを表す言葉です。誰もがそれぞれのペースで過ごせる地域の一助となるよう日々邁進しています。

### 運営施設のご紹介



### 事業所別お知らせ・最新情報

各事業所のタブを持つと事業所別のお知らせ・最新情報をご覧いただけます



### 新着情報



他にも情報が盛りだくさん！

「アダージョちくさ公式」で検索するか  
QRコードを読み込んでチェックしてね♪

<https://adagiochikusa.jp/>

## R3年度法人講演会を行いました！

# 悲しみにあたたかい社会の実現を

共感都市をめざして

講師：飯島恵道先生



2022年2月19日に「令和3年度 ZOO 法人アダージョちくさ精神保健福祉の啓発事業」として講演会を行いました。今年、長野県松本市曹洞宗薬王山東昌寺ご住職の飯島恵道先生にお越しいただきました。飯島先生は現在ご住職として活動される傍ら、ケア集団ハートビートを組織され生老病死のトータルケアに関する勉強会や死別悲嘆の分かち合いの会を開催するなど、幅広いご活動をされている方です。

講演では飯島先生の生い立ちから、前職で看護師をされ内科病棟、訪問看護、緩和ケア病棟などに勤務されていたこと、先代や先々代のご住職を看取った時の話などを交えながら自分にとって大切な人を失くしたりものを失うことで生まれてくるグリーフ(悲嘆・深い悲しみ)などの反応・感情・プロセスについてお話頂きました。グリーフとは死別の悲しみだけでなく、家を失う、引越したりや転校で親しい人と会えなくなってしまう、様々な理由で人間関係が変わってしまうなど、あらゆる喪失体験をした時に感じるものも含まれ、それは心理的にも身体的にも、日常の中にあらゆる影響を及ぼします。そうしたグリーフに対する寄り添いを総称してグリーフケアやグリーフサポートと呼び、家族や近しい人だけでなく社会の中で共感を得られる

ようになれば、深い悲しみを抱えていても互いに寄り添い支え合っていける、そんな社会になれたらいいというお話を聞かせていただきました。公共の場で悲しみを語るのとは何となくタブー視されており、誰にも相談できず一人て悲しみを抱える人も少なくないと思います。そんな時に第三者と悲しみについて共感し合えれば、障がいのあるなしにかかわらず全ての人が生きやすい社会になるのかもしれないね。



就労継続支援 B 型事業所  
ワークルーム・ぐるっぺ

# レクリエーション(R4.1~R4.6)

どこで、なにを しょうか…、ぐるっぺのレクリエーションはミーティングから始まります

レクリエーションは食べたことのないものや行ったことのないところにみんなでチャレンジするチャンス！

## 1月4日 お雑煮と蝮ヶ池八幡宮に初詣

毎年新年1日目はお雑煮を食べてからみんなで初詣に行きます。

お雑煮は焼いた角餅と、すまし汁に正月菜とはんぺんを入れて最後にかつお節をトッピングしました。素朴な味わいが体にしみわたります。

初詣は電車やバスで行く有名な神社などは混雑しているといけないので、最近もっぱら事業所から徒歩10分ほどの蝮ヶ池八幡宮にお世話になっています。地元の氏神様にご挨拶するのは大切ですからね。

ほぼ私たちしかいないのでのんびりお参りして、おみくじをひいて、お守りや熊手を頂いて帰りました。

毎年立派な黒豆くらいのサイズの招き猫の中に入ったおみくじを楽しみにしているのですが今年はなんと売り切れてしまったそうで入荷待ちでした。じわじわ人気になっているのかもしれません。



## 2月4日 恵方巻&豆まき

みんなでワイワイやる恵方巻づくりはコロナが流行っている間は封印・・・ということで今年も近所のお寿司屋さんの恵方巻を食べました！当たり前ですが形がキレイ。よく研究していつかまた自分たちでそれぞれの好きな具を詰め込んだ恵方巻を作りたいですね。

豆まきは金棒(カサ)を持って襲い掛かってくる鬼を見事撃退しました。みんなに福が舞い込みますように！



### 3月 卒業するアルバイトの方々と茶話会



ワークルーム・ぐるっぺには大学1年生の頃からずっとアルバイトしに来てくれていた I さんと 2020年9月の Re☆ショップなかたオープンに合わせて追加で来てくれた H さん、K さん、K さんの計4人のアルバイトさんがいらっしゃいました。みんな同じ大学で精神保健福祉士を目指す学生さんでしたが、とうとう4年生になり卒業……。それぞれの就職先も決まりたいへんめでたい！！ですがとても寂しいですね(;Д;)

最後に忙しい時間をぬって最後のあいさつに顔を出してくれました。利用者さんやスタッフみんなで色紙にメッセージを書いてお渡ししました。みんなそれぞれ新しい環境で元気に頑張ってもらいたいですね～。ぐるっぺ一同応援しています！

(5月にそれぞれの休日に遊びにきてくれました。みんな元気そうで一安心♪)

### 5月9日 ボーリング大会

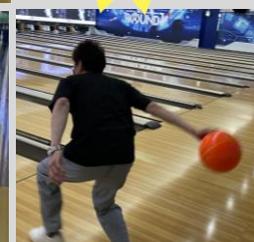
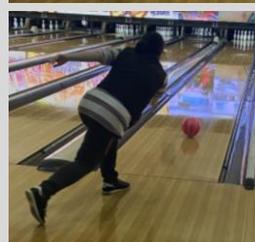
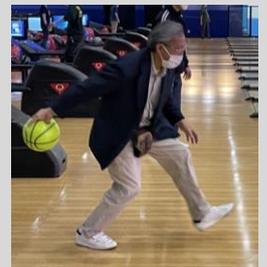
コロナ禍で中々外出レクもしておらず、運動不足気味・・・そんなこともあってか？利用者さんからの要望で「ボーリング大会」を開催しました！

ちょうど看護大学の学生さんが実習に来ていたため加わってもらい、合計4チームに分かれて2ゲーム行いました。

今回は実力の近い者同士(自己申告)でチームを組んだため、チーム内では誰が一位になるか予測もつかずドキドキ！

学生さんもとっても上手でした。

職員も頑張りすぎて次の日に筋肉痛に・・・いい運動になりました(>\_<)





## お助け事業 活動報告

～ 地域の困りごと解決・町の便利屋さんを目指して日々頑張っています ～

### ～スケジュール～

- |      |           |
|------|-----------|
| 5/17 | 側溝草刈り     |
| 5/20 | 一軒家 庭木の剪定 |

最近ではショップの運営や定期的な清掃のお仕事があり、思うようにご依頼を受けられないこともあります。お困りの際は一度お早めにご連絡くださいね♪



5月  
庭木の剪定

春は草木がよく伸びますね。あつという間なので気が付くと自分ではどうにもならないくらいになっていたりします。こちらのご依頼も背の高い木があつたりして剪定をすると場所が多かったです。脚立なども使いながら4名で作業をさせていただきました。疲れ切ってしまったのでアフター写真がないです(笑)



### 5月

#### 草刈り

以前にもご依頼いただいた方から「またお願いします」とのご連絡を頂きました。写真だとわかりづらいですが、側溝を覆っていた草を全部抜きました。梅雨になる前に掃除をしておかないと流れが悪くなつてあふれる原因になります。これだけすっきりすれば安心して夏を迎えられますね。またのご依頼お待ちしております！



# Re☆ショップなかた By ぐるっぺ

9/1(木)・9/2(金)

## オープン2周年祭 開催決定！！

昨年大好評を頂いた周年祭ですが、あっという間にまた1年経ち2周年祭を開催することになりました！1周年以上にパワーアップしてみなさんに楽しんでもらえるようにしたいと思いますのでワクワクしながら待っててくださいね♪

〔夏物のみ50%off〕〔9/5(月)から使えるクーポンくじ〕は昨年とほぼ同じなのですが、今年は連携している中部リサイクル運動市民の会さんのアドバイスをさらに頂き、1日目と2日目の粗品の内容を変えたり日替わり企画として靴下・下着、夏物衣類の詰め放題などをしようと思っています。2日間とも参加したいと思っていただけるように工夫しました。たくさんの方に来ていただきたいので、チラシを受け取られた方は宣伝よろしくお祈りします！！！！



2周年感謝祭  
おかげさまで、Re☆ショップなかた byぐるっぺは開店2周年を迎えます。  
日頃の感謝の気持ちを込めて、イベントを開催いたします！

**夏物のみ50%OFF**

対象商品：夏物衣類、夏物かばん、夏物サンダル、ガラス食器

2日間連続  
9/1(木)2(金) 9/5(月)から使える〔ありがとうクーポンくじ〕配布

1(木)目  
・下着・靴下C枚で+155円  
・ストール1枚100円均一  
・1日日用粗品お渡し(購入時)

2(金)目  
・夏物衣類詰め放題  
・ハンカチ1枚100円均一  
・2日日用粗品お渡し(購入時)

※商品とも内容については予定です。予告なく変更になる場合がございますのでご了承ください

千種 区 仲田1丁目4-11  
Ayer sRock 仲田1階  
TEL: 052-890-8383  
OPEN: 10:00-17:00  
定休日: 土日祝日

### 〔1周年の様子〕



みなさまのご来店お待ちしております



# イベント

## ☆ひなまつりフェア☆

見て下さいこの気合の入ったひな飾りを。ひなまつりフェアに向けてメンバーさんたちがYouTubeなどで「折り紙で作るひな飾り」を検索して作ってくれました!三人官女も五人囃子も全員違う道具を手に持って並んでいます。

とても立派な飾りができてお店の雰囲気がパッと明るくなった感じがしました。



## ☆子どもの日フェア☆

- 5月5日はこどもの日!ということでおもちゃや子供服、絵本などを集めました。お客さんにはお孫さんがいらっしゃる方も多いので「孫に買おうと思うんだけど、サイズはどうか?」「これはどうやって遊ぶの?」とお話するきっかけになりました。



## ☆コーディネート合戦2☆

- 昨年も同じ時期にやったコーディネート合戦。メンバーさん1人ずつが自分のおススメのコーディネートを組んで、服にちなんだタイトルを付けました。自分の好きな服でコーディネートをするのはとても楽しいですね。盛り上がりました。自分たちが。



住所：千種区仲田1丁目6-11 Ayers Rock 仲田1F

(地下鉄東山線&桜通り線 今池駅より徒歩10分/市営バス 東部医療センターより徒歩1分/目の前にコインパーキング有りますが、提携はしていません)

営業時間：月～金曜日(土日、祝祭日休み) 10:00～17:00

電話番号：052-890-8383(店舗)



就労継続支援 B 型  
ワークルームぐるっぺ

# 新規利用者さん募集中！！

現在ワークルーム・ぐるっぺでは新規利用者さんを募集中です。  
精神科・心療内科などに通われており主治医の同意がある方で、

- ・一般就労を目指しているがまずは少しずつステップアップを目指したい
- ・体力や年齢の面から一般就労は難しそうだが、働く場が欲しい
- ・週1～2日からチャレンジしたい

など様々なご希望に合わせて軽作業や清掃、ショップ運営の仕事をしていただけます。

## 《仕事内容》

軽作業・・・Amazon 倉庫への商品梱包&発送、お風呂のアカ取りグッズの箱詰め  
リサイクル衣類の仕分け、割箸の袋詰め など

清 掃・・・駅前の市営住宅のエントランスモップ掛け、窓ふき、ゴミ拾い など  
週3回持ち回りで行っています

ショップ運営・・・レジ、接客、商品の入れ替え、バーコード貼り付け、フェア用のPOP  
作成、売上のパソコン入力 など

お助け事業・・・地域の方のちょっと困ったをお助けする仕事です。お庭の木の剪定や  
お墓掃除、ゴミ屋敷の清掃、簡単な引っ越しのお手伝い など  
依頼がある時のみなので不定期です

## 《工賃》

仕事内容によって時給 100 円、200 円、250 円の 3 段階に分かれています。

市営住宅の清掃作業は 1 回約 1 時間で 1000 円と 1 回約 30 分で 500 円のものがあります。

1 か月あたり 20～22 日ほど作業に従事していただくと仕事内容によっては  
20,000 円/月になる方もいらっしゃいます。(お助け事業があればさらにアップ)

## 《見学・体験》

興味のある方はまずはお電話(052-731-3070)ください。見学や体験もできます。

詳しくはホームページの「ぐるっぺブログ」の「ぐるっぺ新規パンフレットのご案内(2022.6.21更新)」という記事にてご覧いただけますので、そちらも併せてご確認ください。

↓以下はパンフレットの見本です



## 就労継続支援B型 ワークルームぐるっぺ

ワークルーム・ぐるっぺでは、主に精神疾患を抱えた方が「自分らしく」生きていくために作業・行事を通した活動を行っています。「日中の居場所が欲しい」「生活リズムを整えたい」「仲間が欲しい」「就労のための訓練がしたい」など、様々な目的を持った方が通所しています。




多種多様な仕事に取り組みながら、自らの成長と向き合い、自分の望む生活の実現を目指します。まずは週1日から通って休みの日や、安定して毎日通えるようになったら就労を目指します。目的は様々ですが、共に仕事やレクリエーションに参加しながら生まれるコミュニケーションを大切にしています。

### お仕事紹介

詳しくは  
ホームページをチェック  


**軽作業**

- 商品の箱詰め
- 割り箸の袋入れ
- Amazonへ商品の発送

**外勤等**

- 市営住宅定期清掃
- お助け事業
- パナソニック家電店の販売

「就労のための訓練がしたい」という方々へ、より実践的な訓練の機会が得られるようリユースセンターショップ「ReLifeショップなかた byぐるっぺ」を運営しています。様々なスタッフや利用者さんだけでなく、地域の方が多く利用されるお店を運営することで、より実践的な就労訓練を行います。開店準備から開店まで、他の利用者さんと協力しながらレジ打ち、接客、品出し、バーコード貼り、清掃、特設コーナー作り等もしてもらいます。それぞれの得意分野を生かしながら、ステップアップを目指しています。

**店内の様子**

- 季節のディスプレイ
- かはんくつ・服
- 洋食巻・和食巻

**作業の様子**

- 接客
- バーコード貼り

※チャリティーショップとは、市民のみならずのお客に販促している「まだ使えなくて使っていないもの」をご寄付頂き、それを必要としている人に購入して頂くことで活用してもらおうお店です。

～軽作業の1日の流れ～

- 10:00～ ミーティング・作業 (11:00に10分休憩)
- 11:40～ 昼食・休憩
- 13:00～ 作業 (14:00に10分休憩)
- 14:40～ ミーティング・おやつ
- 15:00 終了 最大3時間勤務

～ショップでの1日の流れ～

- 9:30～ 開店準備
- 10:00～ オープン (15分休憩)
- 11:30～ 前準備 昼食・休憩
- 12:30～ 後準備 昼食・休憩
- 毎週1時間ずつ休憩後作業 (15分休憩)
- 15:00 終了(閉店準備1時間は含む)
- 16:45～ 閉店準備
- 17:00 閉店・終了

◎開所日 月～金曜日  
(土日、祝祭日休み)

◎開所時間 9:00～17:00

◎定員 20名

- ・1日からでも、毎日参加でもOK。
- ・あたたかい朝食を1食100円で提供(月～木)
- ・全曜日は調理実習を行っています
- ・季節のレク(誕生日会、餅つき、作業など)

◎毎日3～4名勤務のシフト制です  
希望したシフトに毎日入れるわけではありません

◎ショップ勤務を希望しない方は内職だけでもOK。 最大6時間勤務

◎お昼食会場

- ・週3日、徒歩10分の市営住宅へ行き、決められた場所の掃除
- ・火・金曜 (1日約14) 1000円 / 水曜(1日約30分) 500円
- ※2人組で持ち帰りを行うため、毎週参加するわけではありません

◎お助け事業

- ・地域の方や同病の方より依頼を頂く、なんでも屋さん(ゴミ屋敷清掃、木の伐採など)
- 不定期 時給1000～2000円(内容による)

◎イベント出席・商品販売制作

- ・お祭りなどに参加し自主製品や模範店で食べ物販売
- 不定期 1日約2000～3000円

軽作業やReLifeショップの他に上記のような仕事もあります。自分の体調や得意分野に合わせて「軽作業のみ週3日から参加したい」や「軽作業と市営住宅の清掃をやりたい」「ショップも清掃もお助け事業も参加したい」など組み合わせられます

◎お申し込み 軽作業とショップ作業はメインで従事する内容によって時給100円、200円、250円の3段階に分かれています。外勤作業も合わせて頑張ると月20,000円ほどになる方もいます

◎新規利用者さん募集中

- ・毎日どう過ごしたらいいかわからないで何か興味や楽しみを見つけたい
- ・将来、接客業や小売業など、何かを販売する仕事をしたいと思っている方
- ・接客は苦手だけど、バーコード貼りや商品の整理などに興味のある方
- ・事業所に通う事で生活リズムを整えたい、生活に張り付けたい方

◎ぐるっぺを利用するには?



まずはお電話の上、お気軽に見学にお越しください

◎見学会場 市区町村の障害福祉窓口で「障害福祉サービス利用受給者証」の発行を受けるご本人の前半生の情報によって月額の自己負担上乗額が決まります。詳しくは居住区の福祉センターにご確認ください。その他「友の会」の会費(各種お祝い、お見舞い金等)や施設費、年間500円)や各種行事やレク等のイベントに別途参加費用が必要となる場合があります。



就労継続支援B型事業所 ワークルーム・ぐるっぺ  
住所 〒444-0074 千種区仲田1丁目9-12  
(地下鉄東山線松通駅より徒歩10分 / 市営バス 東部広域センターより徒歩10分)  
電話番号 052-731-3070(9:00～17:00)土日祝休み  
メール workroom\_group@gmail.com  
ホームページ <https://odajochikusa.jp/facility/workroom-gurppe/>

ホームページ  インスタグラム   
RESHP\_NAMATA

まずは見学・体験してみませんか?  
病院・クリニック・役所などの方もご遠慮なくどうぞ

作業所型地域活動支援事業所

# 工房さんりん舎



〒464-0094

名古屋市千種区赤坂町七丁目 56 番地

TEL/FAX 052-723-5533

URL <https://adagiochikusa.jp/facilitys/koubo-sanrinsha/>

## 落語会を開催しました



工房さんりん舎のボランティア、内海さんに落語を披露していただきました。落語は独学だそうですが、まるで落語家さんのような話っぷり。NHK の番組「ためしてガッテン」で司会をされていた落語家の立川志の輔さんがお好きで、何度も聴き込んで練習されたそうです。

当日はコロナ対策でフェイスシールドをつけていただき（落語は演者の表情も大切なので、マスクは向かない）、十分な距離を確保しての鑑賞となりました。途中で電話がかかってくるハプニングもありましたが、内海さんによると、そういった不測の事態への対応も落語家の腕の見せ所とのこと。

利用者さんからは、「すごく迫力があって面白かった」、「今まで落語に興味が無かったけれど、生で見たらすごく面白かった」などの感想をいただきました。内海さん、ありがとうございました！

## 水曜日の職員の仕事

工房さんりん舎は水曜日は開所していません。といっても、職員は水曜日にも出勤して、いろいろな仕事をしています。今回は、とある水曜日に職員がどのようなことをしていたかをご紹介します。

### 社会福社会館 会議室利用申込

法人講演会のため、名古屋市総合社会福社会館の会議室の利用申込に参加。

番号札順に抽選が行われ、無事に希望する日を押さえることができました。



### カーテンの洗濯

事業所内のカーテンが汚れていたため洗濯。

開け閉めの際にみんながよく触れる箇所が黒ずんでいたほか、ジュースか何かが飛んだ跡もありましたが、きれいになってスッキリ。

### 電話相談

利用者さんはもちろん、15年以上前にさんりん舎をやめた方からも、いまだによくお電話があります。

ちょっとしたお悩みや、体調に関する相談など、できる範囲で相談にのっています。





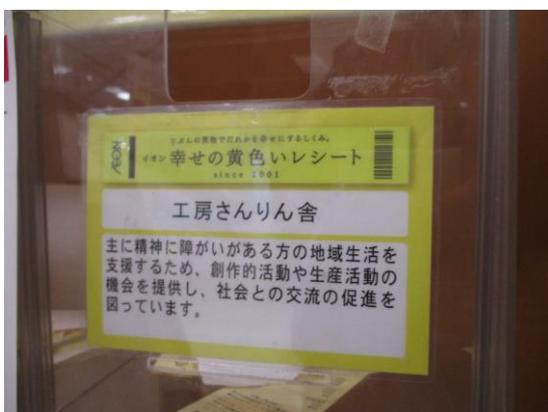
### 授産製品の展示入れ替え

千種区役所のあじさい広場や、千種区社会福祉協議会に置かせていただいている授産製品を入れ替え。

年末にはオリジナルカレンダーも展示販売する予定なので、どうぞお楽しみに！

### 食材の買い出し

調理実習用の食材を購入。以前は徒歩圏内にスーパーがあったため、利用者さんと一緒に歩いて行っていました。その店が閉店してからは、職員が車でスーパーに行き、一週間分をまとめ買いしています。



### 幸せの黄色いレシート寄付金受領

マックスバリュ砂田橋店様で、「イオン 幸せの黄色いレシートキャンペーン」の寄付金を受け取り。投かんされたレシートの1%相当のご寄付をいただきました。地域の皆さまのご厚意に感謝申し上げます。

このほかにも、会計事務、各種書類の作成、千種区障害者自立支援連絡協議会への参加、バザーの下準備などが水曜日の仕事の定番です。特に外へ出かけなければならない仕事は、利用者さんがいらっしゃる日に行うことが難しく、水曜日は貴重な日となっています。また、利用者さんの中には、水曜日を病院の受診日とするなど、平日の休日とうまく活用している方もいらっしゃいます。



## 最近のさんりん舎

### 節分

鬼役の人に向かって、豆の小袋を「エイっ!」。相当気合を入れて投げようとしているのが写真から伝わってきます(笑)



### 天満緑道ボランティア清掃

写真は4月の緑道清掃の様子です。「ひどく暑くなくて良かったです」、「掃除の途中、カブト虫とかの下に敷くやつの匂いがしました」などの感想が出ました。



### 木下大サーカス

木下大サーカス様からご招待を受け、サーカスを観覧。

動物のショーやバイクのスタント、空中ブランコなどに、驚いたり感動したりの2時間でした。



### 春の味覚

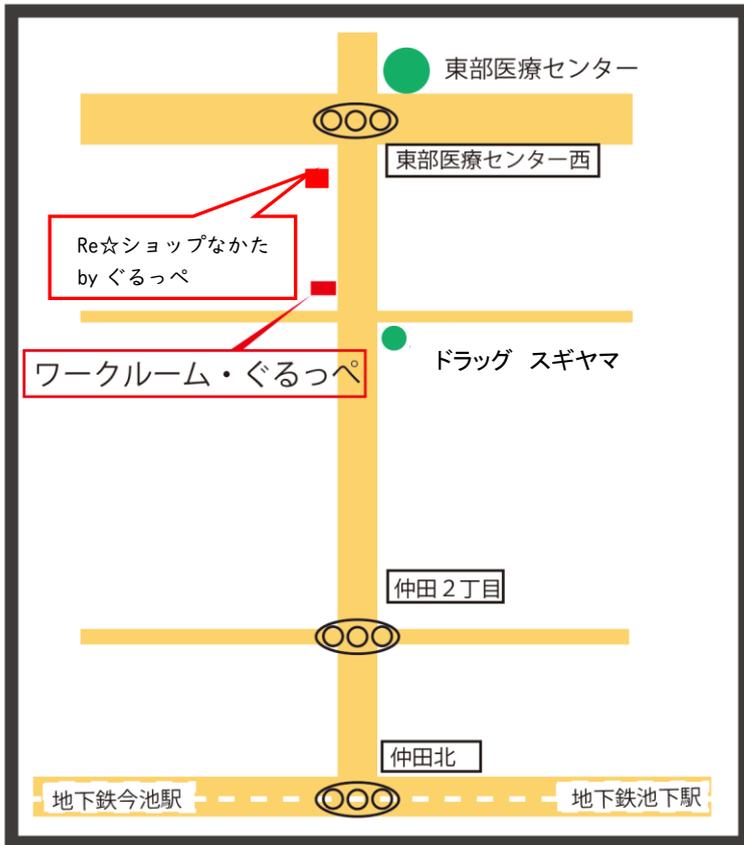
ご近所さんよりタケノコをいただきました。ワカメと和えて若竹煮にしたり、ツナと和えてパスタにしたりしていただきました。どうもありがとうございました!





# NPO 法人 アダージョちくさ

## 施設紹介



## 就労継続支援 B 型 ワークルームぐるっぺ

〒464-0074 名古屋市千種区仲田 1-9-12

TEL/FAX (052)731-3070

E-mail : workroom.gruppe@gmail.com

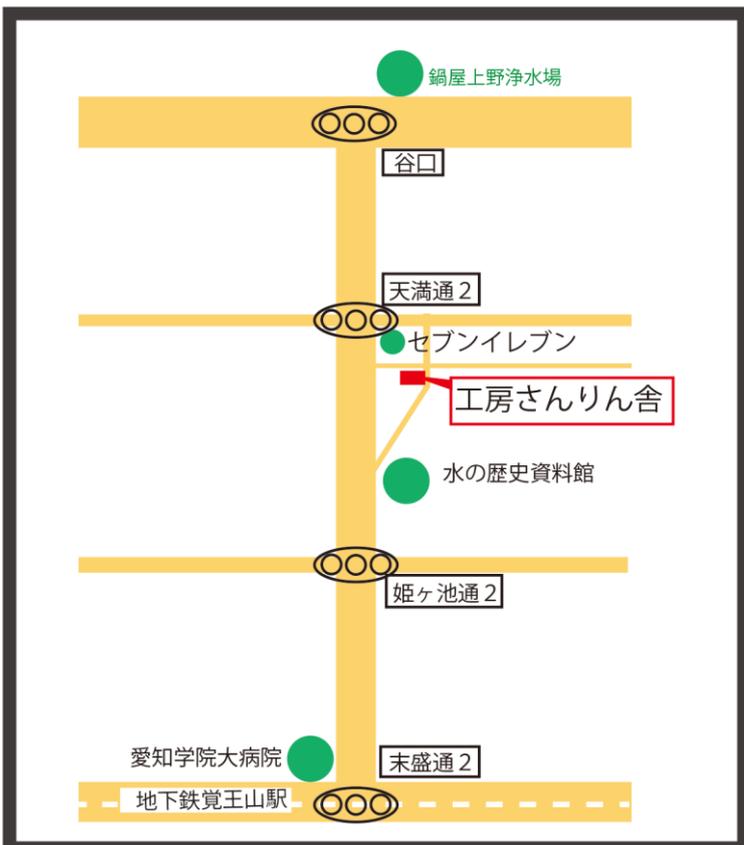
今池駅 池下駅 徒歩約10分

市バス 「東部医療センター」下車 徒歩2分

ワークルーム・ぐるっぺ

<https://adagiochikusa.jp/facilitys/workroom-gruppe/>

Re☆ショップなかた by ぐるっぺ インスタグラム  
[https://www.instagram.com/reshop\\_nakata/](https://www.instagram.com/reshop_nakata/)



## 作業所型地域活動支援センター 工房さんりん舎

〒464-0094 名古屋市千種区赤坂町 7-56

TEL/FAX (052)723-5533

覚王山駅 徒歩15分

市バス 「天満通2丁目」下車 徒歩2分

工房さんりん舎

<https://adagiochikusa.jp/facilitys/koubo-sanrinsha/>

